現在の自分

☆繰り返しの効果☆

源泉を覆う要因は
人それぞれです
繰り返すことで
確実に源泉へ近づきます

自己わもんの
習慣化

- 源泉発見を阻害している要因は？
- どうして自分の心と素直に向き合えないの？
- 発見したと思っていた源泉は自分の思い込みだった！！
- 前回の続きから深めていくことができた！
- 納得感が高いから行動が習慣になる！
- 毎回、新しい自分を発見できる！
- 自分の深まりを感じることができる！
- 「まさか自分が？！」思いもよらない行動につながる！！
- 本音が言えた！！

源泉